

患者さん・ご家族が
”自分らしく生活するため”に

病気・治療とうまく付き合うための
ミニ勉強会&情報交換会

どなた様も
ご自由に
ご参加ください

冬の号 テーマ

「体と心のいたみを和らげよう」



あなたの **心** や **身体**

病気の痛みでつらくなっていませんか？

我慢していませんか？

つらさを和らげる方法があります

話し手 宮本達人麻酔科医師

齋藤涼子精神看護専門看護師

日時：2025年1月8日（水）
15：10～16：00

場所：松江赤十字病院
本館1階ホスピタルモール
（入院受付前）

お願い

- ☆ マスク着用でご参加ください。
- ☆ 発熱や風邪症状のある方はご参加をお控えください。
- ☆ 感染対策等により内容変更や開催中止の場合があります。

お気軽にお問い合わせください。

・・・ 2024年10月 第3回 秋の号では・・・

「見ための整え方 アピアランスケア」について

山本香織がん化学療法看護認定看護師のお話を
ききました。自分が“これで良い”と思えると、
生活が楽しくなるな・・・と感じた時間でした。



くつろぎサロンは毎月第1水曜日 15時から開催しています。
申し込みは不要です。 お気軽にご参加ください。

問い合わせ先 松江赤十字病院 がん相談支援センター
Tel：0852-32-6901

主催：くつろぎサロン・緩和ケア委員会