

松江赤十字病院 第23回乳がん患者交流会

2024年4月18日 18:30~19:30
松江赤十字病院 別館1 1階多目的室

患者交流会

テーマ：ダイエットも美肌も同時に叶う6つの習慣

『腸』から整える、乳がん再発予防ケア

講師：日本美腸協会認定講師 藤原美紗先生

腸内環境から考える再発予防のための食事習慣・生活習慣
簡単なストレッチなどもおこないます

乳がんの患者さんと
家族の方であればどなたでも参加OKです。
お子様連れでもOKです。

※発熱や、風邪症状のある方は参加をお控えください。
参加の際はマスクの着用をお願いします。

別館1



事前申し込みをお願いします

申し込み、問い合わせ先
松江赤十字病院 乳腺外科外来
TEL:0852-24-2111