



# 人間ドックのご案内

2024.04 -

大切な人のために

人間ドック受診に必要な  
注意事項を記載しています。  
事前に必ずご一読ください。



ドック実施日

毎週月曜日～金曜日〔休診日を除く〕

受付時間

8:00～8:20

来院場所

健診センター（本館1階）

基本料金

男性

38,500円（税込）

女性

41,800円（税込）



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

松江赤十字病院

## ドック当日にご持参いただくもの

- **提出書類** ※必ずご記入ください。
  - 人間ドック質問表
  - 特定健康診査問診票（該当者のみ）
  - 上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）・胃透視検査質問表
  - 上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）同意書
  - 婦人科検診質問表
- **お薬手帳** 服用中の薬剤名がわかるもの
- **健康記録** 他の医療機関の検査成績表等をお持ちでしたらご持参ください。
- **検便** 受診日を含む3日以内に2日分採便してください。  
生理中に検便検査はできません。  
（受診日以外にも検査ができますので、ドック当日にご相談ください。）
- **受診券** 松江市、事業所、健保組合等で発行されているものをお持ちの方は提出してください。
- **保険証** ※必ずご持参ください。



### ⚠ 注意事項

- **絶飲食について**  
受診前日の午後9時以降は、**絶食、禁酒、禁煙**です。（お茶、お水のみ摂取可）  
朝7時以降は多量の水分の摂取はお控えください。
- **お薬を服用中の方は、ドック当日の朝のお薬の服用について、主治医に相談しておいてください。**  
尚、当院ドックでは、高血圧、心臓病、不整脈の朝のお薬は午前5時～6時迄に服用して頂くことをお勧めしています。主治医に相談しておいてください。
- **妊婦又は妊娠している可能性のある方**、生理中の方は来院時に看護師にお申し出ください。
- **アミノインデックス検査（AICS）を希望される方は、検査当日お水以外の飲食を一切しないでください。**（お水、お湯の摂取は可。お茶の摂取不可。）  
ただし、当院では高血圧、心臓病、精神疾患などで、朝の内服が望ましい方には、当日の AICS をお勧めしません。ご希望の方はご相談ください。（後日の AICS の採血は可能です。）
- スリッパをご用意していますが、脱ぎ履きしやすいものであればご自身の履物でも構いません。
- **女性の方**  
当日は金具のない下着を着用してください。  
上半身のみ検査着に着替えていただきますので、ワンピースはご遠慮ください。
- **男性の方**  
原則着替えはありませんが、脱ぎ着しやすい服装でお越しください。
- **持続血糖測定器装着中の方**  
リブセンサーなどを装着中の方は、事前に健診センターまでお申し出ください。  
（レントゲン撮影に際して取り外しが必要になる場合があります。）
- **キャンセル（日程変更を含む）された日が、受診日、休診日を除いて3日以内の場合**はキャンセル料 3,300 円（税込）を申し受けます。
- 当日の自己負担額については、各事業所または申込み窓口にご確認ください。
- 当日の結果説明はありません。後日、結果説明をさせて頂くか、郵送となります。
- 受診当日、尿または便の検査ができず、1ヶ月経過しても提出されなかった場合、検査をキャンセルされたものとみなしますのでご了承ください。



## オプション検査のご案内

オプション検査は、事前にお申込みいただきますようお願い致します。



基本コースに専門検査をプラスして、気になる部分を詳しく調べてみませんか？

〈料金表示は税込です〉

脳	① 脳検査 (MRI)	脳梗塞・脳血管狭窄・閉塞や、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤の発見および病変の有無を判定します。 ※検査は原則12時以降です。 〈結果説明〉火・金の15時30分～脳神経外科医師が説明いたします。	人数制限有	33,000円
血	② 頸部動脈超音波検査 (エコー)	動脈硬化の進行をみる検査です。	人数制限有	5,500円
管	③ 血圧脈波検査	全身の血管年齢と動脈血管壁の固さを検査します。	人数制限有	3,300円
心臓	④ BNP検査 (採血)	心臓の元気度がわかる検査です。		3,300円
骨	⑤ 骨密度検査 (骨密度測定・DEXA法)	※妊婦または妊娠の可能性のある方はこの検査を受けることはできません。		2,200円
がんに関わる検査	⑥ アミノインデックス (AICS) 検査 (採血)	男性AICS [5種] 胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、前立腺がん 女性AICS [6種] 胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、乳がん、子宮・卵巣がん 血液検査で現在のがんリスクを評価します。 ※がんの有無を直接調べる検査ではありません。 ※検査当日は水(湯)以外の摂取不可 ※結果説明は後日来院が必要です。		25,300円
	⑦ ヘリコバクターピロリ検査 (採血)	胃がんの発生にかかわるピロリ菌に感染しているかどうかを調べます。	2,200円	〈セット料金〉 3,300円
	⑧ 血中ペプシノゲン検査 (採血)	胃粘膜の萎縮度から、胃がんになりやすいかどうかを検査します。	2,200円	2つの検査を同時に行うことで診断がより有意義になります。
	⑨ 肺CT検査	早期肺がんの発見に効果的です。	7,700円	〈セット料金〉 10,450円
	⑩ 喀痰細胞診 <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">事前予約制(7日前)</span>	喫煙される方や男性の方にお勧めします。 3日間の痰を入れた専用容器を提出していただきます。	3,300円	2つの検査を併せて行うことによって、より精密な診断ができます。
	⑪ 腫瘍マーカー検査 男性セット (採血)	● PSA (前立腺がん)	2,200円	〈セット料金〉 5,500円 (3種類)
		● CEA (大腸、胃、肺がん等)	2,200円	
		● CA19-9 (膵臓、胆嚢、胆管がん等)	2,200円	
	⑫ 腫瘍マーカー検査 女性セット (採血)	● CA125 (卵巣がん)	2,200円	〈セット料金〉 5,500円 (3種類)
		● CEA (大腸、胃、肺がん等)	2,200円	
● CA19-9 (膵臓、胆嚢、胆管がん等)		2,200円		
⑬ マンモグラフィー検査 ※視触診はありません。	乳房X線検査により、乳がんを早期発見することができます。 マンモグラフィー検診制度認定技師が撮影し、認定医師が読影し判定します。 ※妊婦または妊娠の可能性のある方、授乳中の方、断乳後半年未満の方は検査できません。			5,500円
⑭ 乳腺エコー検査 ※視触診はありません。	※35才未満の方と、これまでの乳がん検診でマンモグラフィーとの併用を勧められている方。 ※妊婦または妊娠の可能性のある方、授乳中の方、断乳後半年未満の方は検査できません。 ※混雑状況により検査開始が午後になる場合があります。	人数制限有		3,850円
⑮ HPV検査	子宮頸がんの原因である HPV (ヒト・パピローマウイルス) に感染しているかどうかを検査します。			5,500円

## 基本検査項目

\*午前中で終了予定ですが、選択したオプション検査や当日の検査状況等により午前中では終了しない場合があります。



人間ドックは特定健康診査の検査項目を含んでいます。

項目	観察部位・事項	
問診	既往歴・現病歴・生活習慣のチェック	
身体測定	身長、体重、肥満度、BMI、脂肪率、腹囲	
内科診察	視診、触診、聴打診、血圧測定	
聴力	聴力（1000・4000Hz）	
眼科	視力、眼底（写真判定のみ）	
血液検査	肝機能	総蛋白、アルブミン、A/G比、総・抱合型ビリルビン、AST、ALT、LDH、ALP、 $\gamma$ -GTP、HBs抗原、HCV抗体
	脂質	中性脂肪、総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、non-HDLコレステロール
	糖代謝	HbA1C、空腹時血糖
	膵臓	アミラーゼ
	痛風	尿酸
	腎機能	尿素窒素、クレアチニン、腎機能eGFR
血液一般	白血球数、赤血球数、色素量、ヘマトクリット、血小板数	
便	便潜血検査（2日法）	
尿検査	pH、糖、潜血、蛋白、白血球、ケトン体、ビリルビン、ウロビリノーゲン、比重、沈渣	
循環器系	安静時心電図検査	
呼吸器系	胸部X線検査	
消化器系	上部消化管内視鏡（胃カメラ：経口または経鼻）検査、又は胃X線透視（選択）	
	腹部エコー（腹部超音波）検査 肝臓・胆嚢・腎臓・膵臓・脾臓 等	
婦人科検診	内診、経膈超音波、子宮頸部細胞診 *経膈超音波検査が実施できない方は内診となります。	

## 案内図



## 1階案内図



ご予約、お問い合わせは

**健診センター事務室**

TEL (0852) 61-9245 (直通) FAX (0852) 22-8573

健診結果のお問い合わせは

**健診センター (14:00~16:00)**

TEL (0852) 61-9247 (直通)、(0852) 61-9248 (直通)

