

# 嚥下調整食 学会分類2013

## 1j 嚥下訓練ゼリー食(L1)

均質で、付着性・凝集性・硬さに配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの

## 1jゼリー食(L2)

均質で、付着性・凝集性・硬さに配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの

## 2-1ペースト食(L3)

ピューレ・ペースト・ミキサー食など、均質でなめらかで、べたつかず、まとまりやすいもの  
スプーンですくって食べることが可能なもの

## 2-2粒ペースト食(L3)

ピューレ・ペースト・ミキサー食など、均質でなめらかで、べたつかず、まとまりやすいもので不均質なものも含む  
スプーンですくって食べることが可能なもの

## 3 やわらかとろみ食(L4a)

形はあるが、押しつぶしが容易、食塊形成や移送が容易、咽頭でばらけず嚥下しやすいように配慮されたもの  
多量の離水がない

## 4-1口カットとろみ食(L4b)

硬さ・ばらけやすさ・貼りつきやすさなどのないもの  
箸やスプーンで切れるやわらかさ

口腔外で既に適切な食塊状となっている(少量をすくってそのまま丸呑み可能)送り込む際に多少意識して口蓋に舌を押し付ける必要がある

口腔内の簡単な操作で食塊状となるもの(咽頭では残留、誤嚥をしにくいように配慮したもの)

舌と口蓋間で押しつぶしが可能なもの押しつぶしや送り込みの口腔操作を要し(あるいはそれらの機能を賦活し)、かつ誤嚥のリスク軽減に配慮がなされているもの

誤嚥と窒息のリスクを配慮して素材と調理方法を選んだもの歯がなくても対応可能だが、上下の歯槽堤間で舌と口蓋間で押しつぶすことは困難

固形化補助食品を使用

とろみ調整食品を使用

主食	必要な咀嚼能力	他の分類との対応
全粥ゼリー 全粥 全粥かため	若干の食塊保持と送り込み能力	嚥下食ピラミッドL1・L2
全粥ゼリー 全粥 全粥かため	若干の食塊保持と送り込み能力	嚥下困難者用食品 許可基準Ⅱ  UDF区分4(ゼリー状)
全粥ゼリー 全粥ミキサー	下顎と舌の運動による食塊形成能力 および 食塊保持能力	嚥下食ピラミッドL3  嚥下困難者用食品 許可基準Ⅱ・Ⅲ
全粥 全粥かため	下顎と舌の運動による食塊形成能力 および 食塊保持能力	UDF区分4
全粥 全粥かため 全粥ミキサー 軟飯 ご飯 食パン	舌と口蓋間の押しつぶし能力以上	嚥下食ピラミッドL4  高齢者ソフト食  UDF区分3
全粥 全粥かため 全粥ミキサー 軟飯 ご飯 食パン	上下の歯槽堤間の押しつぶし能力以上	嚥下食ピラミッドL4  高齢者ソフト食  UDF区分1・2