

# がん患者様 ご家族様 職員他の皆様へ

## くつろぎサロン 1月学習会ご案内

皆様が 幸せとやすらぎを感じながら  
健やかに過ごすことのできる一年となりますことを  
心よりお祈りいたしております。

くつろぎサロン お世話係一同



### 1月のテーマ

『 がんによる体の痛みを和らげる 』

がんの痛み がん治療に伴う痛みは和らげる事ができます

食事が摂れる 動きたいように動ける 夜眠れる

仕事をする お喋りをする 家族と笑う

苦痛から解放され 自分らしくすごすための疼痛緩和を一緒に学び、

こんな時にはどうしたら・・・ こうしてみたら・・・と語り合いましょう

#### くつろぎサロンは

がん患者・家族の

くつろぎと交流の場です

毎週水曜開催

(第2水は女性のみ)



問合せ先

松江赤十字病院 がん相談支援センター

電話(0852)32-7022

mail : gan-soudan@matsue.jrc.or.jp

講師 松江赤十字病院

小川 肇 麻酔科/緩和ケアチーム副部長

日時 1月28日 水曜 14時～15時

場所 松江赤十字病院 本館1階

旧人間ドック控え室

費用・申込みは不要です ご自由にご参加下さい