

# くつろぎサロン

## 7月学習会のご案内

自分らしい生活のために 勉強会を開催しています。  
申し込み・参加費は不要です。ご自由にご参加ください

テーマ

### 「がんと食事 その4」

がん治療中の食事の情報や暑い季節に  
食べやすい食事の工夫など  
管理栄養士からの情報提供と試食会です



**日時** 7月25日(水曜) 14時～

**場所** 松江赤十字病院 高層館 13階

**調理実習室 (ラウンジ右隣)**

**講師** 栄養課 安原みずほ管理栄養士

くつろぎサロンは

がん患者と家族の  
憩いと交流、情報交換の場です  
毎週水曜日開催

☆毎月第2水曜は女性のみ  
☆毎月第4水曜日は勉強会

問い合わせ先

松江赤十字病院がん相談支援センター

電話 (0852) 32-6901

Mail : gan-soudan@matsue.jrc.or.jp